



## Empfehlung zur Förderung der Kindergartenreife

Für einen guten Start in den Kindergartenalltag sind folgende Kriterien von grosser Wichtigkeit:

Das Kind...

- ✓ trägt tagsüber keine Windeln mehr
- ✓ kann selbständig auf die Toilette gehen
- ✓ kann sich selber die Hände waschen und die Nase putzen
- ✓ kann sich selbständig an- und ausziehen sowie die Ärmel der Jacke drehen
- ✓ kann sich vier Stunden von den Eltern / Sorgeberechtigten trennen
- ✓ kann Grenzen akzeptieren (Ja und Nein kennen)
- ✓ kann sich mindestens für zehn Minuten mit einer Sache vertieft beschäftigen
- ✓ hat bereits einen ersten Kontakt mit anderen Kindern (neues Umfeld) gemacht
- ✓ pflegt Kontakte zu anderen Gleichaltrigen
- ✓ verfügt über motorische Grundfertigkeiten wie:  
Grobmotorik: Rennen, Klettern, Treppensteigen  
Feinmotorik: Malen, Kleben, Schneiden
- ✓ hat einen sorgfältigen Umgang mit Materialien
- ✓ weiss, dass zum Spielen auch das Aufräumen gehört
- ✓ hat regelmässige Schlafenszeiten
- ✓ kann sich in seiner Erstsprache verständlich ausdrücken

Die Eltern können ihre Kinder in den oben genannten Punkten unterstützen, indem sie ihnen etwas zutrauen und ihnen die Möglichkeit zur Selbständigkeit geben.