

Yoga für Jugendliche – 1. bis 3. Sek.

19. Oktober 2026 – 16. Juli 2027

Montag von 17.30 – 18.30 Uhr

Kursleitung: Rebekka Daiker

Im Yoga verbinden wir Bewegungen, Atemübungen und Meditation in einem kreativen Raum. Durch kindgerechte Übungen können die Kinder sich austoben und lernen zur Ruhe zu kommen und sich selbst besser wahrzunehmen. Die Kinder haben Spass und stärken nebenbei die Konzentration, Gefühlsregulation, Koordination und das Selbstbewusstsein.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler der 1. bis 3. Sekundarklasse

Veranstaltungsort

Rhythmikraum Schulhaus Eichberg

Eichtalstrasse 29

8634 Hombrechtikon

[Lageplan](#)

Anmeldeformular

Noch verfügbare Anzahl: 13 (Minimale Anzahl Teilnehmende: 12, Maximale Anzahl Teilnehmende: 15)

Anmeldezeitraum

Anmelden bis: 16.09.2026 19:00

[Anmelden](#)

[iCalendar](#)