



Freifachkurse Schulsportkurse

Schuljahr 2011/2012

Freifachkurse Primarschule

Computerkurs für Anfänger

Computerkurs 1

Für Schülerinnen und Schüler mit keinen oder wenig Kenntnissen ab der 4. Klasse

Wochentag	Donnerstag
Zeit	15.40 – 16.25 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Medienzimmer Schulhaus Eichberg
Leitung	Anita Spring

Kurs Comp 1



Als erstes lernen wir den Computer mit den einfachsten Funktionen und Begriffen kennen. Dann schreiben wir Texte und Briefe (Word 2011). Diese gestalten wir anschliessend. Weiter erlernen wir den Umgang mit dem Internet. Wir üben uns in der Benutzung einer Präsentation - evt. für einen Vortrag. Wir schauen kurz in das Programm „Photoshop Elements“. Am Schluss kannst du gut mit dem Computer umgehen – und vieles für die Schule brauchen (Vortrag gestalten, Texte schreiben, Fotos herunterladen und verändern usw.). Was dich sonst noch erwartet: Präsentation mit Effekten gestalten, gute Spiele kennenlernen, malen, Visitenkarten und Briefpapier gestalten usw.

Computerkurs 2

Für Schülerinnen und Schüler mit keinen oder wenig Kenntnissen ab der 4. Klasse

Wochentag	Donnerstag
Zeit	16.25 – 17.10 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Medienzimmer Schulhaus Eichberg
Leitung	Anita Spring

Kurs Comp 2

Als erstes lernen wir den Computer mit den einfachsten Funktionen und Begriffen kennen. Dann schreiben wir Texte und Briefe (Word 2011). Diese gestalten wir anschliessend. Weiter erlernen wir den Umgang mit dem Internet. Wir üben uns in der Benutzung einer Präsentation - evt. für einen Vortrag. Wir schauen kurz in das Programm „Photoshop Elements“. Am Schluss kannst du gut mit dem Computer umgehen – und vieles für die Schule brauchen (Vortrag gestalten, Texte schreiben, Fotos herunterladen und verändern usw.). Was dich sonst noch erwartet: Präsentation mit Effekten gestalten, gute Spiele kennenlernen, malen, Visitenkarten und Briefpapier gestalten usw.

Computerkurs für Fortgeschrittene

Computerkurs 3

Kurs Comp 3

Für Schülerinnen und Schüler mit wenig bis guten Kenntnissen ab der 4. Klasse

Wochentag	Freitag
Zeit	15.40 – 16.25 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Medienzimmer Schulhaus Eichberg
Leitung	Anita Spring

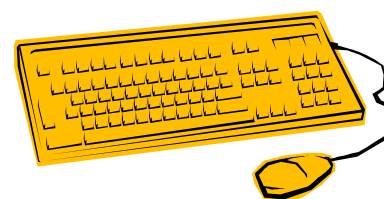
Als erstes lernen wir den Computer mit den einfachsten Funktionen und Begriffen kennen. Dann schreiben wir Texte und Briefe (Word 2011). Diese gestalten wir anschliessend. Weiter erlernen wir den Umgang mit dem Internet. Am Schluss kannst du gut mit dem Computer umgehen – und vieles für die Schule brauchen (Vortrag gestalten, Texte schreiben, Fotos herunterladen und verändern usw.). Was dich sonst noch erwartet: Präsentation mit Effekten gestalten, gute Spiele kennen lernen, malen, Visitenkarten und Briefpapier gestalten usw. **Zusatz für Fortgeschrittene: Das Programm Photoshop erlernen und vertiefen und Fotos mit einem Filmchen lebendig werden lassen.**

Tastaturschreiben 1

Kurs Comp 4

Für Schülerinnen und Schüler ab der 4. Klasse

Wochentag	Freitag
Zeit	15.40 – 16.25 Uhr
Dauer	1. Semester
Ort	Medienzimmer Schulhaus Tobel
Leitung	Simone Hofer



Übung macht den Meister! Zum Arbeiten mit dem Computer gehört auch das Beherrschen des Tastaturschreibens. Schrittweise werden wir mit einem Computerprogramm lernen, mit allen zehn Fingern zuerst einzelne Wörter, später ganze Sätze zu schreiben. Das Üben zu Hause ist ein wichtiger Bestandteil des Kurses! Nur wenn du regelmässig trainierst, wirst du nach diesem Halbjahreskurs mit allen Fingern schreiben können.

Tastaturschreiben 2

Kurs Comp 5

Für Schülerinnen und Schüler ab der 4. Klasse

Wochentag	Freitag
Zeit	15.40 – 16.25 Uhr
Dauer	2. Semester (verbindliche Anmeldung für das 2. Halbjahr)
Ort	Medienzimmer Schulhaus Tobel
Leitung	Simone Hofer

Übung macht den Meister! Zum Arbeiten mit dem Computer gehört auch das Beherrschen des Tastaturschreibens. Schrittweise werden wir mit einem Computerprogramm lernen, mit allen zehn Fingern zuerst einzelne Wörter, später ganze Sätze zu schreiben. Das Üben zu Hause ist ein wichtiger Bestandteil des Kurses! Nur wenn du regelmässig trainierst, wirst du nach diesem Halbjahreskurs mit allen Fingern schreiben können.

Selbstverteidigung für Mädchen

Für Schülerinnen ab der 3. Klasse

Kurs 6

Wochentag	Dienstag
Zeit	15.40 – 17.10 Uhr
Dauer	ab Mai 2012 (8x) Einladung erfolgt schriftlich
Ort	Turnhalle Tobel
Leitung	Simone Reusser



Eine präventive Massnahme gegen Gewalt und zur Stärkung des Selbstvertrauens nach pallas (Schweizerische Interessengemeinschaft Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen).
Kursinhalte: Gefahren erkennen, Grenzen setzen, eigene Stärken spüren.

Selbstverteidigung für Mädchen - Fortgeschrittene

Für Schülerinnen ab der 4. – 6. Klasse

Kurs 7

Wochentag	Dienstag
Zeit	15.40 – 17.10 Uhr
Dauer	Start nach den Weihnachtsferien (8x)
Ort	Turnhalle Tobel
Leitung	Simone Reusser

Fortsetzungskurs für Mädchen im Mittelstufenalter. Inhalt: Vertiefung und Weiterentwickeln der Selbstverteidigungstechniken, Gefahren erkennen, Sicherheit in schwierigen Situationen gewinnen, Vertrauen in eigene Stärken ausbauen.

Rhythmik

Für Schülerinnen und Schüler der 1. – 3. Klasse

Kurs 8

Wochentag	Donnerstag
Zeit	16.30 – 17.30 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Rhythmikraum Eichberg
Leitung	Hildegard Bänninger

Spielerisches Tanzen und Bewegen mit Geschichten.

Rhythmik und Tanzen

Für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse

Kurs 9

Wochentag	Donnerstag
Zeit	17.30 – 18.30 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Rhythmikraum Eichberg
Leitung	Hildegard Bänninger

Wir lernen verschiedene Tänze wie Samba, Cha-cha-cha, Rock'n'Roll usw. Wir üben uns in Tanzimprovisationen.



Schulsportkurse

Outdoorkurs / Handballkurs Kids

Kurs Sport A

Für Schülerinnen und Schüler der 1. – 3. Klasse

Ein polysportives Kids-Programm, welches die koordinativen und die konditionellen Fertigkeiten schult, Kinder neugierig macht und immer wieder zu Bewegungserfolgserlebnissen führt. Wir machen den Wald zur Turnhalle. Grenzenlos können wir mit allen Sinnesorganen die Bewegungswelt entdecken. Klettern, abseilen, balancieren, konstruieren, kämpfen, raufen und einander über Hindernisse helfen, lassen uns unvergessliche Erlebnisse allein und im Team erleben. Wir trainieren Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Mut und entdecken und überwinden die eigenen Grenzen! Viel zu wenig gönnen wir den Kindern den Kontakt mit der Natur. Nirgends können die körperlichen Grenzen so gut erfahren werden wie draussen im Freien. Während des anderen Halbjahres beschäftigen wir uns mit Bällen, vor allem mit Handbällen in der Halle. Spielformen jeglicher Art, aber auch die Grundzüge des Handballspiels stehen im Mittelpunkt.

Wochentag	Freitag (1. oder 2. Semester)	Freitag (2. oder 1. Semester)
Zeit	15.40 – 16.40 Uhr	15.40 – 16.40 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr	ganzes Schuljahr
Ort	Treffpunkt: Kindergarten Breitlen	Turnhalle Gmeindmatt
Leitung	Katja Leonhardt	Silvio Solenthaler

Kids Kurse

Frisbee, Kämpfen, Leichtathletik, Fussball, Brennball, Tanzen, Völkerball, Stafetten, miteinander – gegeneinander; das ideale Alter, dass Kinder ihre koordinativen und konditionellen Fähigkeiten entwickeln. Regelmässige, kindergerechte Bewegung und sportliche Aktivität wirken sich positiv auf die gesundheitliche Entwicklung, die kognitiven Fähigkeiten, die schulischen Leistungen, die Sozialisierung und die mentale Verfassung aus

Kids Kurs 1

Kurs Sport B

Für Schülerinnen und Schüler der 1. Klasse

Wochentag	Dienstag
Zeit	15.40 – 16.40 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Turnhalle Gmeindmatt
Leitung	Katja Leonhardt

Kids Kurs 2

Kurs Sport C

Für Schülerinnen und Schüler der 2. und 3. Klasse

Wochentag	Dienstag
Zeit	16.40 – 17.40 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Turnhalle Gmeindmatt
Leitung	Katja Leonhardt

Handball 2 (U11)

Für Schülerinnen und Schüler der 2., 3. und 4. Klasse
(Jahrgänge 2001 und jünger)

Wochentag	Freitag
Zeit	16.40 – 17.40 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Turnhalle Gmeindmatt
Leitung	Silvio Solenthaler



Kurs Sport D

Handball 3 (U13) für Knaben (Fortgeschrittene)

Für Knaben der 4., 5. und 6. Klasse
(Jahrgänge 1999 und jünger)

Wochentag	Dienstag
Zeit	16.30 – 17.30 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Sporthalle Frohberg
Leitung	Predrag Milicic

Kurs Sport E

Handball 4 für Mädchen

Für Mädchen der 4. bis 9. Klasse
(Jahrgänge 1996 und jünger)

Wochentag	Mittwoch
Zeit	16.30 – 18.00 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Sporthalle Frohberg
Leitung	David Bruderer

Kurs Sport F

Schwimmen 1

Niveau 1, vor allem für Anfängerinnen und Anfänger (ab 2. Klasse)

Wochentag	Freitag
Zeit	15.40 – 16.40 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Schwimmhalle Eichberg
Leitung	Anita Camenisch



Kurs Sport G

Schwimmen 2

Niveau 1, für Anfängerinnen/Anfänger und Fortgeschrittene (ab 2. Klasse)

Wochentag	Freitag
Zeit	16.40 – 17.40 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Schwimmhalle Eichberg
Leitung	Anita Camenisch

Kurs Sport H

Schwimmen 3

Niveau 2, „gute“ Schwimmerinnen und Schwimmer der 2. – 4. Klasse

Wochentag	Donnerstag
Zeit	15.40 – 16.40 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Schwimmhalle Eichberg
Leitung	Therese Odermatt

Kurs Sport I



Schwimmen 4

Niveau 3, „sehr gute“ Schwimmerinnen und Schwimmer der 5. – 9. Klasse

Wochentag	Donnerstag
Zeit	16.40 – 17.40 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Schwimmhalle Eichberg
Leitung	Therese Odermatt

Kurs Sport K

Unihockey 1

Für Anfängerinnen und Anfänger der 4. – 6. Klasse

Wochentag	Freitag
Zeit	15.40 – 16.40 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Turnhalle Tobel
Leitung	Fredy Suter



Kurs Sport L

Unihockey 2

Für Fortgeschrittene (Cracks) der Oberstufe

Wochentag	Freitag
Zeit	16.40 – 17.40 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Turnhalle Tobel
Leitung	Fredy Suter

Kurs Sport M



Unihockey 3

Für Fortgeschrittene der 4. – 6. Klasse

Wochentag	Donnerstag
Zeit	16.30 – 17.30 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Turnhalle Tobel
Leitung	Fredy Suter

Kurs Sport N

Basketball Mädchen I

Für Schülerinnen der 2. und 3. Oberstufe, die im ersten Mädchenteam mitspielen und an den kantonalen Meisterschaften teilnehmen wollen.

Wochentag	Donnerstag
Zeit	12.30 – 13.30 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Turnhalle Eichberg
Leitung	Markus Svahn



Kurs Sport O

Basketball Mädchen II

Für Schülerinnen der 1. und 2. Oberstufe, die noch Anfängerinnen sind oder im 2. Mädchenteam mitspielen und an den kantonalen Meisterschaften teilnehmen wollen.

Wochentag	Freitag
Zeit	12.30 – 13.30 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Turnhalle Gmeindmatt
Leitung	Markus Svahn

Kurs Sport P

Fussball

Für Schülerinnen und Schüler der 4. und 5. Klasse

Wochentag	Freitag
Zeit	15.40 – 16.40 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Turnhalle Eichberg
Leitung	Markus Svahn



Kurs Sport Q

Le Parkour

Für Schülerinnen und Schüler der 1. – 3. Oberstufe

Dieser Kurs richtet sich nach den Fähigkeiten der TeilnehmerInnen. Wir werden verschiedene Hindernisse überwinden: In der Turnhalle, im Freien, zu Wasser und in der Luft. Wir trainieren Ausdauer, Kraft und die koordinativen Fähigkeiten an vielen Geräten und wenden diese dann an „echten“ Hindernissen an.

Wochentag	Dienstag
Zeit	12.30 – 13.30 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Turnhalle Eichberg
Leitung	Florian Seidel

Kurs Sport R

Zirkus

Kurs Sport S

Für Schüler und Schülerinnen der 5. bis 7. Klasse

Manege frei...

Wenn du Lust hast, Zirkusluft zu schnuppern und dabei mit Tüchern, Bällen, Keulen und Diabolos zu jonglieren oder Einradfahren lernen möchtest, dann melde dich an! Jetzt hast du die Chance, ein kleiner Artist zu werden und Dinge zu können, die nicht jeder kann!

Es besteht die Möglichkeit unsere Fortschritte zu einem späteren Zeitpunkt einem Publikum zu präsentieren. Ich freue mich auf alle Artisten, Akrobaten und Zauberer unter euch oder die, die es werden wollen.

Wochentag	Mittwoch
Zeit	12.00 –13.00 Uhr
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Turnhalle Eichberg
Leitung	Jan Gross



Salsa – Tanzen zu lateinamerikanischer Musik

Kurs Sport T

Für Schülerinnen und Schüler der 1. – 3. Oberstufe

Um lockere Hüften zu bekommen, steigen wir mit Merengue und Bachata ein und wagen uns dann an erste Salsa-Schritte. Je nach euren Fähigkeiten und Wünschen werden wir Rueda tanzen (im Kreis mit ständig wechselnden Partnern) oder vielleicht sagt euch Salsa Puertorriqueña mehr zu. Auf jeden Fall können wir, selbst wenn wir zu wenig männliche Partner haben, eine Choreographie mit verschiedenen Figuren einstudieren. Und wer weiss, vielleicht möchtet ihr diese ja am HomBeat aufführen?!

Wochentag	Dienstag
Zeit	12.30 – 13.30
Dauer	ganzes Schuljahr
Ort	Gymnastikraum Eichberg
Leitung	Roger Staub



Bestimmungen für die Teilnahme an den Freifach- und Schulsportkursen

- Die Teilnahme ist **unentgeltlich**.
- Wenn nicht anders vermerkt, beginnt der Kurs in der 2. Woche nach den Sommerferien.
- Wer sich für einen Kurs anmeldet, ist verpflichtet, **regelmässig** daran teilzunehmen.
- Die Anmeldung gilt für ein Jahr, bei Semesterkursen für ein halbes Jahr. "Aussteigen" ist nur in begründeten Sonderfällen auf schriftliches Gesuch der Eltern hin möglich.
- Die **Versicherung** der Teilnehmenden ist Sache der Eltern (inklusive Hin- und Rückweg), die Schulpflege lehnt jegliche Haftung ab.
- Am Freitagnachmittag endet der Unterricht für alle Schülerinnen und Schüler der Unter- und Mittelstufe jeweils um 15.20 Uhr, um die Teilnahme an den Kursen zu erleichtern.
- Neue Interessenten sollten sich vor der Anmeldung genau informieren, was sie im gewählten Kurs erwartet. Am besten sehen sie sich einmal ein Training der entsprechenden Sportart an. Die Kursleiter und der Schulsportchef geben gerne Auskunft.
- Es werden aus Spargründen nur diejenigen Kurse durchgeführt, für welche ein genügend grosses Interesse besteht.
- Damit ein Kurs durchgeführt wird, sind mindestens **12 Teilnehmende** nötig. Wenn mehr Anmeldungen vorliegen als Plätze vorhanden sind, werden in erster Linie die bisherigen Teilnehmenden und die Schülerinnen und Schüler der höheren Klassen berücksichtigt.
- Die **Anmeldung** erfolgt mit dem Anmeldeformular (bitte abtrennen).
- Die SchülerInnen haben Anrecht auf den Besuch **eines** Kurses. Bei der **Anmeldung 1 neben dem gewählten Kurs** kann ein Kurs als Alternative angegeben werden (falls für die 1. Wahl zu viele Anmeldungen eingehen). Mit der **Anmeldung 2** kann ein zweiter Kurs gewählt werden. Diese wird nur berücksichtigt, falls noch freie Plätze im gewählten Kurs zur Verfügung stehen.
- Die Anmeldungen müssen bis **spätestens 15. Juni 2011** der Klassenlehrperson abgegeben werden.
- Auch wer im Moment schon einen Kurs besucht, muss sich für das neue Schuljahr wieder **neu anmelden**.
- Kurz vor den Sommerferien werden die **Teilnehmerlisten** in den Schulhäusern an der Informationstafel ausgehängt (Unterstufen-Schülerinnen und –Schüler werden durch ihre Klassenlehrkräfte informiert).

Adressen/Ansprechpersonen:

Verantwortlicher Schulsport	Markus Svahn	076 393 17 03
Verantwortliche Freifachangebot	Anita Spring	043 844 90 59
Schulverwaltung		055 254 10 10

Anmeldung für Freifach- und Schulsportkurse im Schuljahr 2011/12

Anmeldung 1

Ich melde mich für den

Kurs _____ Titel: _____ an.

Falls dieser Kurs nicht zustande kommt oder ich nicht berücksichtigt werden kann, melde ich mich als Alternative für den

Kurs _____ Titel: _____ an.

Anmeldung 2

Bei der Anmeldung 2 kann auch die gleiche Wahl wie bei der Alternative zu Kurs 1 getroffen werden!

Ich melde mich für den

Kurs _____ Titel: _____ an.

Ich bin mir bewusst, dass diese zweite Kursanmeldung nur berücksichtigt werden kann, wenn noch Plätze zur Verfügung stehen.

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

Hombrechtikon _____ Feldbach

Telefon _____

Natel _____

Geburtsdatum _____

Klasse **im nächsten Schuljahr 2011/12** _____

Klassenlehrperson _____

Unterschrift der Schülerin/des Schülers

Unterschrift der Eltern

Mit dieser Unterschrift verpflichten sich die Eltern, für einen regelmässigen Kursbesuch ihres Kindes zu sorgen. Es gelten die Bestimmungen der Schulpflege Hombrechtikon für Freifach- und Schulsportkurse.

Diesen Anmeldebogen bitte bis spätestens 15. Juni 2011 der Klassenlehrperson resp. der Kindergartenlehrperson abgeben. Danke.

Anmeldefrist:

15. Juni 2011



*An die
Klassenlehrperson resp.
die Kindergartenlehrperson
8634 Hombrechtikon*